

春の暖かな日差しに誘われて

ウォーキング大会

普段、運動したいと思ってはいるものの
一人だとなかなか行動に移せないという方。
少しずつ春を感じられるようになる春分の日
皆さんで楽しくウォーキングをしてみませんか？
きっと今後の運動をする良いきっかけ作り
になると思いますよ！！お気軽にご参加ください。

参加費
無料！



開催概要

開催日：2009年3月20日（金）

受付場所：JR東戸塚駅 東口プラザ
ナチュラルローソン横の掲示板

集合時間：午前 9:30 ~ 10:00 まで
（10:30スタート予定）

コース：●元気に楽しく緑園都市駅まで歩こうよ！
片道コース約4.5km
●気楽に行けば良いさ！
東戸塚駅・緑園都市駅往復コース約9.0km

参加資格：年齢性別問わず、当日の健康状態が良好な方
（小学生以下は保護者等責任者が同伴、
障害者の方には介助者の同伴をお願いします）

免責範囲：万一事故が発生しても、主催者の加入する
傷害保険の範囲および応急処置以外の責任は
負えませんのでご了承ください。

天 候：雨もまた自然です。
よほどの荒天でない場合は歩きます。