

1	沖高島熊鹿佐山愛宮岡香鳥島広長富徳長山大新福和石京山北岩群南福東彦兵三船形徳穂速才洲沙清源千城
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	

長寿の秘訣

カメラが趣味

週1でゴルフ

そろばん90年

今年4月に国内で最高齢者となった唐川ヨ子さん(112)は、福岡県赤池町の特別養護老人ホームで暮らし、大好物という。長生者の秘訣は「無理をしないこと」と語り、趣味の方メラで撮影した風景写真や施設の行事写真を自分の部屋で眺めるのが日課という。

「ありがとサンキュー」という感謝の言葉が口癖。7月に同町の名誉町民になった時も、この言葉で喜びを表現した。

鹿児島市の徳田「次郎さん(110)も、健康状態はいたって良好だ。毎日午前7時に起床し、午後8時に就寝する規則正しい生活を送る。

歳までは我慢していた。その反動からか、今でも週1回はクラブを握る。ドライパーショットの快感がたまらないという。次は「栃木県の那須にしようか」。本県の時はいつも一緒ラウンドの時はいつも一緒

長寿の上位1000人に名を連ねるうちの14人について、元オリンパス光学工業社長で東京都世田谷区の内藤隆福さんの健康の秘訣は、ゴルフだ。ゴルフ嫌いの上司が会社にいた影響で、68



妻桂子さんとゴルフを楽しむ内藤さん(右) 銀行員時代には「勤め先の行員にもそろばんを教えた」と話す渡辺さん



同じ世田谷区内の自宅で、そろばん塾を経営する渡辺直「さんは来年3月に100歳となる。そろばん歴は90年以上。」「塾をやめる気はないですな」。週3回は子どもたちがやってきて、教室

人情報保護法全面施行後、近い将来、「国内最高齢者を連ねるうちの14人について、法律の趣旨を誤解した「週利反応が見られているが、Aさん」という事態も懸念される。

000年がゼロ。01、03年は3人、昨年4人、増加傾向にある。厚労省は老人福祉法に基づき、「敬老の日」にちなんで記念品などを贈呈。あわせて氏名、生年月日、市町村名を公表してきた。こうした内容を公表するかどうかの意思確認は自治体の担当者が行っている。

「匿名社会」の進行は、長寿の上位1000人に名を連ねるうちの14人について、法律の趣旨を誤解した「週利反応が見られているが、Aさん」という事態も懸念される。

海外旅行

不慮脱記行 **マダガスカル**
13日間 11/14発 528,000円 2/13、3/15発 548,000円
マダガスカルは、インド洋に浮かぶ島国。独特の自然と文化を堪能できる。10月10日(土)出発

ケニア・タンザニア大サファリ
13日間 11/14発 12/5発 468,000円 (9泊10日サファリ)
ケニア・タンザニア大サファリ。野生動物の王国。10月10日(土)出発

シバの女王の国 イエメン一周
13日間 11/15発 1/17、2/14 328,000円 12/27発 368,000円
イエメン一周。シバの女王の国。10月10日(土)出発

ポルトガルの田舎町とマデイラ島
15日間 11/10発 12/6 222,000円 12/22発 438,000円
ポルトガルの田舎町とマデイラ島。10月10日(土)出発

刃

買います
霜 剣堂
原宿駅 3分
03(3499)8080